



2020-11-09



HÄLSOCERTIFIERINGEN 2020

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Utveckling av det drogförebyggande arbetet	2
1.1 Drog och Alkohol policy – Tölö Fotboll	2
1.1.1 Barn, ungdomar <18 och deras ledare	2
1.1.2 Undantag	3
1.1.3 Seniorspelare och deras ledare	3
1.1.4 Undantag	3
1.1.5 Föräldrar och övriga medlemmar	3
1.1.6 Styrelsen	3
1.1.7 Undantag	4
1.2 Förebyggande arbete	4
1.3 Konsekvenser barn och ungdomar <18	4
1.4 Konsekvenser ungdomar >18, ledare och styrelse och övriga vuxna	4
1.5 Handlingsplan – Drogförebyggande arbetet Tölö Fotboll	5
2. Värdegrundsarbete	Error! Bookmark not defined.
2.1 Policy – Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld	6
2.1.1 Syfte	6
2.1.2 Psykiskt våld	6
2.1.3 Fysiskt våld	7
2.2 Förebyggande	7
2.2.1 Utbildning Nolltolerans - spelare	7
2.2.2 Påminnelse - Föräldrar	7
2.2.3 Agerande - Ledare	7
2.2.4 Domare	7
2.3 Handlingsplan	8
2.3.1 Händelser.Åtgärder och Ansvariga	8
2.4 Bilaga - Utbildningsmaterial Nolltolerans P/F 10 år	9
3. Ökad jämställdhet- och mångfaldhet	11
3.1 Policy – Ökad jämställdhet- och mångfaldhet	11
3.1.1 Mål	11
3.1.2 Ansvar	11
3.1.3 Genomförande	11
3.1.4 Uppföljning	11
3.2 Handlingsplan – Jämställdhets- och mångfaldhetpolicy	12
4. Ökad demokrati och delaktighet	12
5. Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare	12
5.1 Utbildningsplan – ledare och Spelare	13

1. Utveckling av det drogförebyggande arbetet

Tölö Fotboll kännetecknas främst av att vara en ungdomsförening där den sociala verksamheten går före kortsiktiga resultatmässiga framgångar. Att ge barn och ungdomar i Kungsbacka en möjlighet att utöva fotboll och utvecklas som fotbollsspelare på sina egna villkor i en drogfri miljö och i en gemenskap mellan ungdomar, föräldrar och ledare.

Tölö Fotboll är en idrottsförening med många ungdomar i åldrar då debuten för alkohol och droger är vanlig. Ledare och seniorer är förebilder för dessa ungdomar och barn. Som ledare, spelare, förälder och styrelse är vi med och skapar attityder till alkohol och droger.

1.1 Drog och Alkohol policy – Tölö Fotboll

Tölö Fotboll bedriver fotbollsverksamhet för ungdomar för barn och ungdomar för att utveckla spelare och ledare positivt både fysiskt, psykiskt och socialt. Detta vill Tölö Fotboll göra i en sund miljö där föräldrar med förtroende ska kunna låta sina barn och ungdomar delta i föreningens aktiviteter och där vuxna spelare och ledare ska kunna utvecklas. Därför tar Tölö Fotboll ställning mot det som skadar och är nedbrytande och säger NEJ till droger och alkohol i samband med de fotbollsaktiviteter som föreningen anordnar samt säger NEJ till att träna och spela match om man använder smärtstillande medicin.

Föreningen får anordna fester/sammankomster av annat slag än fotbollsaktiviteter för medlemmar där alkohol förekommer. Det skall då finnas en ansvarig som ansvarar för att alkohol förtärs i måttliga mängder och att ingen underårig serveras alkohol. I alla sammanhang ska våra medlemmar tänka på att de även utanför planen är Tölö-klädda.

1.1.1 Barn, ungdomar <18 och deras ledare

Alkohol, läkemedel, sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott skall ej förekomma då dessa medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att vi som förening stöttar barn och ungdomar som tillhör Tölö Fotboll att aktivt förebygga förekomsten av alkohol och andra droger. Barn, ungdomar och ledare i barn- och ungdomsorganisationen skall vid alla aktiviteter i föreningens regi uppträda föredömligt och avstå bruk av läkemedel, alkohol, sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott som stimulans.

I de fall gemensamma aktiviteter med vuxna spelare och ledare förekommer, utses ansvarig för att ingen underårig serveras alkohol.

Ingen spelare i Tölö Fotboll får medverka på träning eller match under tiden man använder sig av smärtstillande, antiinflammatorisk såsom Ipren, Ibuprofen, Voltaren etc. om inte medicinsk personal ordinerat dessa mediciner och godkänt att träning/match kan bedrivas under tiden medicinen tas. Ledare till spelare ska heller inte ge receptbelagda eller receptfria smärtstillande, antiinflammatorisk medicin till spelare utan målsmans medgivande.

1.1.2 Undantag

Endast i de fall då spelare eller ledare i medicinskt syfte behöver läkemedel och/eller dopingklassade preparat är detta tillåtet. Detta skall då vara väl kommunicerat med ledare och styrelse för att undantaget från policyn skall vara godkänt.

1.1.3 Seniorspelare och deras ledare

För seniorer och deras ledare är det av största vikt att vara föredömen vid aktiviteter i föreningens regi. Vid aktiviteter där utövande av fotboll är huvudsyftet avstår både spelare och ledare från bruk av läkemedel, alkohol, sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott. Vid icke idrottsrelaterade aktiviteter samt representation av föreningen ska seniorspelare och deras ledare uppträda föredömligt och förtära alkohol i måttliga mängder. På aktiviteter där även underåriga deltar utses ansvarig för att ingen underårig serveras alkohol.

Läkemedel, sniffning, tobak, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott som stimulans är dock aldrig tillåtet.

Ingen spelare i Tölö Fotboll får medverka på träning eller match under tiden man använder sig av smärtstillande, antiinflammatorisk såsom Alvedon, Ipren, Ibuprofen och Voltaren etc. om inte medicinsk personal ordinerat dessa mediciner och godkänt att träning/match kan bedrivas under tiden medicinen tas. Ledare till spelare ska heller inte ge receptbelagda eller receptfria smärtstillande, antiinflammatorisk medicin till spelare som fortsätter spela/träna.

1.1.4 Undantag

Endast i de fall då spelare eller ledare i medicinskt syfte behöver läkemedel och/eller dopingklassade preparat är detta tillåtet. Detta skall då vara väl kommunicerat med ledare och styrelse för att undantaget från policyn skall vara godkänt.

1.1.5 Föräldrar och övriga medlemmar

Föräldrar är föredömen och de flesta unga gör inte som sina föräldrar säger utan som de gör, därför är det av största vikt att föräldrar i samband med idrottsevenemang där Tölö Fotboll representeras eller som anordnas av Tölö Fotboll uppträder föredömligt utan att vara påverkad av eller använda alkohol, läkemedel, sniffning, tobak, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott.

1.1.6 Styrelsen

Styrelsen skall i de fall där de representerar föreningen uppträda väldigt restriktivt när det gäller alkohol och avstå helt när det gäller läkemedel, sniffning, tobak, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott. Vid föreningens styrelsemöte skall alkohol, läkemedel, sniffning, tobak, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott inte förekomma.

1.1.7 Undantag

Endast i de fall då någon i styrelsen i medicinskt syfte behöver läkemedel och/eller dopingklassade preparat är detta tillåtet. Detta skall då vara väl kommunicerat med övriga medlemmar i styrelse för att undantaget från policyn skall vara godkänt.

1.2 Förebyggande arbete

I förebyggande syfte kommer utbildning/informering ske regelbundet i samband med samtal kring kost och hälsa som ledarna har för spelare >12 år om den negativa åverkan som alkohol, läkemedel, sniffning, tobak, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott ger samt vad det innebär för kroppen att träna och spela match under tiden man brukar smärtstillande och antiinflammatorisk medicin.

På samtliga ledarträffar och föräldramöten påminns det om den alkohol och drogpolicy som föreningen antagit. Policyn skall dessutom vara lättillgänglig för alla medlemmar samt föräldrar/vårdnadshavare till spelare genom att finnas på Tölö IF's hemsida. Till alla nya medlemmar och deras föräldrar/vårdnadshavare ska denna policy kommuniceras ut av ledare eller annan i föreningen.

Alla spelare, ledare och föräldrar kommer också att uppmanas att vara goda förebilder då det gäller alkohol och droger även utanför plan.

1.3 Konsekvenser barn och ungdomar <18

Om någon spelare <18 år inte följer Tölö IF's alkohol och drogpolicy kommer ledare och/eller ansvarig för ungdomssektionen kontakta spelarens föräldrar för att förhindra att det händer igen. Om det ändå händer igen kommer ledare och/eller ansvarig för ungdomssektionen kontakta både föräldrar och styrelse och ett möte med berörd spelare, föräldrar och styrelse sker för att förhindra att samma sak händer igen. Skulle samma sak inträffa igen sker åter en kontakt med spelarens föräldrar av styrelsen och spelaren blir avstängd från fortsatt spel i Tölö IF.

1.4 Konsekvenser ungdomar >18, ledare och styrelse och övriga vuxna

Om någon ungdom >18, ledare, styrelsemedlem eller annan vuxen knuten på något sätt till föreningen rapporteras händelsen direkt till styrelsen som kallar till ett möte med berörda parter.

Om samma person bryter mot policyn en andra gång sker åter ett möte med berörda parter. Om samma person brutit mot alkohol och drogpolicyn en tredje gång är den berörda parten inte längre välkommen att delta i Tölö IF's föreningen eller arrangemang/event i Tölö IF's regi. Dessutom erbjuder Tölö IF's styrelse hjälp i form av att upprätta kontakt med Individ & Familjeomsorgsteamet (IFO) i Kungsbacka för ytterligare stöd.

1.5 Handlingsplan – Drogförebyggande arbetet Tölö Fotboll

	Träning/Match - inkl resa till och från träning/match				Övrig Aktivitet - i egna lokaler, andras lokaler eller offentliga platser			
	Alkohol	Läkemedel* , sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott	Ansvarig	Åtgärd vid överträdelse av policy	Alkohol	Läkemedel* , sniffning, tobak, narkotika samt dopingpreparat och kosttillskott	Ansvarig	Åtgärd vid överträdelse av policy
Spelare < 18 år	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Ledare	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd.	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Ledare	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd.
Spelare > 18 år	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Ledare	Samtal med spelare/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd.	Tillåtet i kontrollerade former. Spelare förväntas uppträda föredömligt.	Ej tillåtet	Spelare/Ledare	Samtal med spelare/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd.
Ledare	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Eget ansvar /annan ledare	Rapporteras till Styrelsen	Tillåtet i kontrollerade former då ej spelare < 18 år är närvarande. Ledare förväntas uppträda föredömligt.	Ej tillåtet	Eget ansvar /annan ledare	Rapporteras till Styrelsen
Föräldrar	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Eget ansvar	Samtal med förälder/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd. **	Tillåtet i kontrollerade former då ej spelare < 18 år är närvarande. Föräldrar förväntas uppträda föredömligt.	Ej tillåtet	Eget ansvar	Samtal med förälder/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd. **
Övriga medlemmar	Ej tillåtet	Ej tillåtet	Eget ansvar	Samtal med förälder/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd. **	Tillåtet i kontrollerade former då ej spelare < 18 år är närvarande. Föräldrar förväntas uppträda föredömligt.	Ej tillåtet	Eget ansvar	Samtal med förälder/ledare sker snarast. Vid upprepad händelse av intag av ej godkända preparat rapporteras till styrelsen som beslutar åtgärd. **

* för annat än medicinskt bruk

**Vid åtgärd för överträdelse av policy finns stöd för ledare att få genom styrelsen genom att kontakta föreningens ordförande.

2. Värdegrundsarbete

Enligt lagen är det straffbart att psykiskt eller fysiskt trakassera, kränka eller misshandla någon annan. Detta ställer krav på Tölö Fotboll som föreningen att aktivt arbeta med att Tölö Fotboll förblir en fotbollsförening där psykiskt och fysiskt våld inte accepteras.

Tölö Fotbolls mål i detta arbete är att som förening jobba för en total nolltolerans gentemot all typ av kränkande behandling så som fysiska och psykiska trakasserier p.g.a. sexuell läggning, religion eller etnicitet så att barn, ungdomar och vuxna kan utöva fotboll i en sund miljö där den sociala verksamheten går före kortsiktiga resultatmässiga framgångar.

2.1 Policy – Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Alla medlemmar i föreningen samt alla familjemedlemmar som deltar i föreningsknutna aktiviteter ska aktivt arbeta förebyggande för att motverka all typ av mobbning och tillsammans jobba för en total nolltolerans av psykiskt och fysiskt våld.

Enligt Tölö Fotbolls Nolltoleranspolicy är det förbjudet att:

- reta, mobba eller trakassera en lagkamrat eller kalla någon för fula ord oavsett om det sker på planen eller i omklädningsrummet
- en ledare använder svordomar för att få mer kraft bakom sina ord eller att reta, mobba eller trakassera en spelare
- en förälder skäller på domaren vid match för ett, enligt föräldern, felaktigt beslut
- en spelare svär, knuffar eller använder obscena gester, svordomar, könsord eller dyl. mot motståndare vid match
- spelare, ledare och föräldrar sexuellt trakasserar någon – dvs. med ord eller handling psykiskt eller fysiskt retar eller trakasserar någon annan med ord eller handling av sexuell karaktär

2.1.1 Syfte

Oavsett mot vem det psykiska eller fysiska våldet riktas, medlemmar, tränare, anhöriga eller andra så anser Tölö Fotboll att det inte hör hemma inom fotbollen och att det aldrig finns anledning att ta till våld av någon sort. Syftet med att upprätta en Nolltoleranspolicy är att i föreningen ständigt och aktivt arbeta med att ge barn, ungdomar och vuxna oavsett ålder, etnicitet, kön, religion eller sexuell läggning en miljö där fotboll kan utövas utan psykiskt och fysiskt våld.

2.1.2 Psykiskt våld

Med psykiskt våld avser Tölö Fotboll:

- suckar, himlande ögonen, gester, hånskratt, och miner
- förtal, verbala kränkningar, förolämpningar, nedlåtande kommentarer
- svordomar, grovt språk (exv. blatte, hora, könsord etc)
- utfrysning, förtal, förföljelse
- mobbing, hot om våld

2.1.3 Fysiskt våld

Med fysiskt våld menar Tölö Fotboll:

- Knuffar, sparkar, slag, örfilar
- avsiktligt sparkade eller skjutna bollar mot någon annan
- hårdragning, stryptag,
- slag med tillhyggen
- skallningar, knäningar

2.1.4 Sexuella trakasserier

Med sexuella trakasserier menar Tölö IF:

- oönskad fysisk beröring som personen inte gillar
- att ta bilder i omklädningsrum
- kommentera eller använda ord av sexuell karaktär
- sprida sexuella rykten om någon

2.2 Förebyggande

Tölö Fotboll anser att det är bra att redan tidigt lära ut vad som är rätt och fel och att med relativt små medel förhindra psykiskt och fysiskt våld.

2.2.1 Utbildning Nolltolerans - spelare

För att förebygga psykiskt och fysiskt våld får varje år föreningens 10-åringar i uppgift att gemensamt i laget vid lämpligt tillfälle i början av säsongen prata om vad Nolltolerans är och vilka regler som gäller i laget. Detta innebär att spelarna både pratar om Fair Play och Nolltolerans utifrån en given mall (se bilaga) samt sätter upp några regler för hur laget agerar och uppträder. Dessa regler repeteras sedan under året och vid några sammankomster följande år för att ständigt hålla Fair Play och Nolltolerans i färskt minne.

2.2.2 Påminnelse - Föräldrar

För att påminna även spelarnas föräldrar, syskon etc. får ledare i uppdrag att vid föräldramöte för laget påminna om att föreningen har Nolltolerans och att kommentarer om spelare, ledare och domare inte är tillåtet.

2.2.3 Agerande - Ledare

Ledarna har också i uppgift att hålla ögon och öron öppna innan, under och efter alla aktivitet som är knutna till Tölö Fotboll.

En bra handling för en av ledarna i laget är att ta några steg utanför planen och iaktta spelarna medan träning pågår då det ibland är svårt att upptäcka de små knuffarna, utfrysningen eller de små orden som kan såra och kränka.

2.2.4 Domare

De domare som utbildas i föreningen kommer också informeras och ges mandat att blåsa av match om regler för Nolltolerans bryts. Då våra domare i 14-15 års ålder utbildar sig till domare och är under utbildning sitt första år som domare är det också här både ledare och föräldrars ansvar att

stödja och hjälpa domaren i detta beslut.

Som ledare, spelare och övriga som är aktiva i föreningen är det ytterst viktigt att vi alla framstår som goda exempel vid varje tillfälle där risken för konflikter och utövande av våld finns.

2.3 Handlingsplan

I Tölö Fotboll har våra ledare till uppgift att sprida och informera våra spelare och deras föräldrar om att föreningen har Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld.

2.3.1 Händelser.Åtgärder och Ansvariga

	Händelse	Åtgärd	Ansvarig
1.	Om uppenbart psykiskt eller fysiskt våld använts eller om misstanke därom finns som berör spelare.	Ledaren har enskilt samtal med de inblandade.	Ledare*
2.	Om psykiskt och/eller fysiskt våld efter enskilt samtal med ledare ändå fortsätter.	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast.	Ledare*
3.	I de fall det inte blir någon förändring eller där det psykiska och/eller fysiska våldet inte helt upphör.	Rapporteras till styrelsen som beslutar om åtgärder.	Styrelsen
4.	Om uppenbart psykiskt eller fysiskt våld utövas mot föreningsdomare före eller under match.	Domaren blåser av matchen och tar hjälp av ledare i Tölö Fotboll för att lösa situationen på plats.	Ledare*
5.	Om uppenbart psykiskt eller fysiskt våld utövats av ledare mot annan ledare och/eller spelare.	Rapporteras till styrelsen som beslutar om åtgärder.	Styrelsen
6.	Misstanke om sexuella trakasserier.	Styrelsen kontaktas direkt. Då misstanke om överträdelse kvarstår kontaktas polis.	Styrelsen

*Vid alla konflikter, misstankar om eller uppenbart psykiskt eller fysiskt våld finns stöd för ledare att få genom styrelsen genom att kontakta föreningens ordförande.

2.4 Bilaga - Utbildningsmaterial Nolltolerans P/F 10 år



Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Vad är psykiskt våld?

Låt barnen/ungdomarna själva beskriva vad de anser är psykiskt våld. Kan man göra någon annan illa med bara ord? Hur kan man känna när man blir sårad genom psykiskt våld?

Antingen görs denna övning i små grupper eller gemensamt.

Vad är fysiskt våld?

Låt barnen/ungdomarna själva beskriva vad de anser är fysiskt våld. På vilket sätt skadas man av fysiskt våld? Hur kan man känna när man blir sårad genom fysiskt våld?

Antingen görs denna övning i små grupper eller gemensamt.

Hur vill vi ha det i laget?

Vilka regler ska vi ha i vårt lag? Låt barnen/ungdomarna gemensamt lista regler som hela laget ska följa både på träning och match samt övriga aktiviteter.

För att leda tankarna åt olika håll så ställ exv. frågor som:

När någon (tränare eller spelare) vill säga något hur agerar vi andra då?

När någon gör ett misstag på plan, passar fel, gör felkast, släpper in bollen vad gör vi andra då?

Hur kan vi peppa varandra under en match?

Hur ska vi agera mot våra motståndare när vi vinner/förlorar?

Om vi får en ny medlem/spelare i gruppen hur ska vi ta emot denna då?

Hur ska vi prata med varandra i laget?

Hur ska vi prata med våra motståndare?

Kan vi hjälpa varandra både på och utanför plan?

Vilket språk är ok i vårt lag? Svordomar etc. ska det vara tillåtet?

Ska vi ha några regler i laget?

Sammanfatta, gärna på ett stort block eller liknande, alla tankar och idéer och försök banta ner allt till ca 5 regler som blir lagets regler och som gärna tas upp då och då fortsättningsvis i laget för att påminna om vad spelare och ledare kommit överrens om.

Vad ska man göra om någon inte följer reglerna?

Det är också viktigt att alla förhåller sig till hur man ska agera om någon glömmer att hålla sig till reglerna i laget. Detta gäller både för ledare och spelare. Hur ska de andra i laget påminna om det är någon som glömmer?

Fortsättning

Repetera gärna reglerna på följande träningar/matcher för att det ska "nötas" in och inte bara bli en grej man gjorde en gång och som sedan glöms av. Detta är regler som laget ska ha och dela så länge ni spelar ihop.

Exempel

Regler för P 02

1. När ledare eller spelare pratar så lyssnar alla andra
2. När någon misslyckas med något på plan på träning eller match så peppar alla andra upp den spelaren
3. Alla gör alltid sitt bästa på plan, både på träning och på match
4. Vi skall alltid vara snälla med våra motståndare oavsett om vi vinner eller förlorar
5. Vi skall alltid visa hänsyn till våra medspelare både på träning och på match

3. Ökad jämställdhet- och mångfaldhet

3.1 Policy – Ökad jämställdhet- och mångfaldhet

I Tölö Fotboll är alla välkomna och alla får spela oavsett kön, etnisk bakgrund, funktionshinder, sexuell läggning, religiös- eller politisk uppfattning. Alla medlemmar i föreningen uppmanas att delta i stort och smått för att utveckla föreningen och i detta arbete ser Tölö Fotboll att en jämställdhet och mångfald är självklar och en fördel för att vidare utveckla så väl förening som spelare och ledare.

3.1.1 Mål

Målet med Jämställdhets- och mångfaldhetspolicyn är att fortsätta vara en förening där alla spelare/ledare, ideellt arbetande och styrelse har lika rättigheter, skyldigheter och möjlighet att behandlas med respekt oavsett kön, etnisk bakgrund, funktionshinder, sexuell läggning, religiös- eller politisk uppfattning. Dessutom ska samtliga spelare och ledare få möjlighet att utvecklas i en förening där alla är värda lika mycket.

3.1.2 Ansvar

Det är Tölö Fotbolls styrelses ansvar att Jämställdhets- och mångfaldhetspolicyn kommuniceras ut till spelare och deras målsmän, ledare, ideellt arbetande i föreningen samt att revidera och hålla policyn levande regelbundet.

Vidare är det alla Tölö IF's spelare, ledare, ideellt arbetande och styrelses ansvar att se till att policyn efterlevs.

3.1.3 Genomförande

Tölö Fotbolls motto "Alla får spela" innebär att flickor och pojkar, kvinnor och män får en möjlighet oavsett kön att utöva fotboll på sina egna villkor och har i Tölö Fotbolls förening samma rättigheter och skyldigheter i alla områden.

"Alla får spela" innebär också att flickor och pojkar, kvinnor och män får möjlighet att utöva fotboll på sina egna villkor oavsett etnisk bakgrund, sexuell läggning, fysiskt eller psykiskt funktionshinder och religiös- eller politisk uppfattning.

Utöver detta har kvinnor och män lika stort inflytande i beslutsfattande i föreningen. Oavsett kön, etnisk bakgrund, sexuell läggning, fysiskt eller psykiskt funktionshinder och religiös- eller politisk uppfattning har alla samma rätt att utvecklas som spelare, ledare, ideellt arbetande eller förtroendevald.

3.1.4 Uppföljning

Tölö Fotboll är medvetna om att det enligt lag (Diskrimineringslag (2008:567)) är förbjudet att särskilja individer utifrån kön, etnisk bakgrund, funktionshinder, sexuell läggning, religiös- eller politisk uppfattning. Därför anser Tölö Fotboll att det är viktigt att aktivt arbeta med att kommunicera denna policy regelbundet på föräldramöten, ledarmöten och styrelsemöten så att alla medlemmar, ledare, föräldrar till spelare behandlas med samma respekt.

Dessutom kommer denna policy finnas i sin helhet på Tölö IF's hemsida.

3.2 Handlingsplan – Jämställdhets- och mångfaldhetspolicy

Händelse	Åtgärd	Ansvarig
Diskriminering pga kön	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast*	Ledare
Diskriminering pga etisk bakgrund	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast*	Ledare
Diskriminering pga funktionshinder	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast*	Ledare
Diskriminering pga sexuell läggning	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast*	Ledare
Diskriminering pga religiös- eller politisk uppfattning	Samtal med föräldrar/spelare/ledare sker snarast*	Ledare
Vid upprepning av diskriminering i alla händelser ovan.	Rapporteras till styrelsen som beslutar om åtgärder.	Styrelsen

*Vid alla konflikter, misstankar om diskriminering finns stöd för ledare att få genom styrelsen genom att kontakta föreningens ordförande.

4. Ökad demokrati och delaktighet

Certifieringsansvarig tillsammans med ordförande har tagit fram material för att utbilda föreningens 14-åriga spelare. P/F 14 år har under två tillfällen fördjupat sig i Föreningslära där de fått utökad kännedom om vem som är vem i föreningen. Hur föreningen drivs med både avlönat så väl som ideellt arbete. Vidare har ungdomarna fått lära sig vad skillnaden mellan ett företag och en förening är, styrelsens roll och ansvar, vilka rättigheter och skyldigheter man har som medlem, vem som bestämmer och vem som verkligen bestämmer i föreningen samt hur demokrati fungerar i Tölö IF. Vidare har P/F 14 år fått samtala och diskutera sin egen såväl som föreningens framtid vilket delvis ligger tillgrund för föreningens årliga Föreningsutvecklingsdag.

5. Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Tölö IF har under många år haft fokus på ledarutbildningar och uppmanar gärna att ledare för att utvecklas och vara trygga i sin ledarroll utbildar sig i takt med de utmaningar laget har och för att kunna utbilda spelarna i sin utveckling. För spelare är de obligatoriska utbildningarna Kostlära, Nolltolerans och Föreningslära som genomförs i Tölö IFs regi samt Domarutbildning som genomförs med extern utbildare. Under Certifieringens startår har ett dokument för ledar- och spelarutbildningar tagits fram för att lättare få en överblick på de utbildningar som enligt Tölö IF är obligatoriska och som rekommenderas enligt Svenska Fotbollsförbundet och Hallands Fotbollsförbund. Certifieringen innebär att minst två ledare som leder lag P/F 10 år ska gå utbildningen PLATTFORMEN i SISU's regi.

5.1 Utbildningsplan - ledare och Spelare

Utbildningsplan Ledare och Spelare Tölö IF / FF						
Rekommenderar ålder på spelarna i laget då utbildningen av ledare genomförs		Ledarutbildningar	Spelarutbildningar	Kursregi	Antal dagar	Kommentar
BAS 1						
7 år	Avspark			HFF	1 dag	Denna kurs är obligatorisk för alla ledare i laget och ledar bör ha gått denna senast det år då spelarna fyller 9 år
8 år	Ledarskap Bas 1			HFF	1 dag	
9 år	Spelförståelse Bas 1			HFF	1 dag	
10 år	Teknik Bas 1			HFF	1 dag	
8-10 år	Träningslära/Målvaktsspel			HFF	1 dag	(Denna kurs kan man gå direkt efter Ledarskap Bas 1)
9 år	Plattformen			SISU	2 dagar	Denna kurs ska minst en av ledarna i laget gå under det år spelarna fyller 9 år (ingår i Idrotts- och Hälso-certifieringen, Kungsbacka Kommun Fritid)
7-8 år	Åldersanpassad fysisk träning för barn & ungdom			SISU	2 dagar	Denna kurs är inte obligatorisk för någon ledare i laget men är bra om minst en ledare i laget har genomfört.
BAS 2						
11 år	Ledarskap Bas 2			HFF	2 dagar	
12 år	Spelförståelse Bas 2			HFF	2 dagar	
12 år	Teknik Bas 2			HFF	2 dagar	
11-13 år	Träningslära/Målvaktsspel			HFF	2 dagar	(Denna kurs kan man gå direkt efter Ledarskap Bas 2)
Övrigt						
9-12år	Kostlära			Tölö IF/FF	Regelbundet under säsongen	Ledare samtalar regelbundet under dessa år av viktigen att äta rätt och sunt vid psykisk och fysisk ansträngning
10 år	Nolltolerans			Tölö IF/FF	Utbildning vid ett tillfälle under året med återkommande upprepade samtal kommande år	Obligatorisk utbildning. Ledare i laget genomför denna kursen under ex.v. träningsläger utifrån befintligt dokument.
14 år	Föreningslära			Tölö IF/FF	2x2h uppdelat på två kvällar	Obligatorisk för P/F14 genomförs under hösten. Ingår i Idrotts- och Hälso-certifieringen, Kungsbacka Kommun Fritid
14 – 15 år	Domarutbildning – Grundkurs (5-7-manna)			Tölö IF/FF	2 dagar	Obligatorisk för P14 år och F 15 år
16 år	Domarutbildning – P-åbyggnadskurs (9-11-manna)			Tölö IF/FF	2 dagar	Valfri vid intresse.
<ul style="list-style-type: none"> • Alla ledare per lag/åldersgrupp som tränar barn upp till 9 års ålder ska ha genomgått utbildningen "Avspark" • Minst en ledare per lag/åldersgrupp som tränar barn upp till 10-12 år ska ha genomgått utbildningarna på Bas 1-nivå. • Minst en ledare per lag/åldersgrupp som tränar ungdomar 13-16 år ska minst ha genomgått hela Bas 1 och påbörjat utbildning på Bas 2-nivån. 						